



Fjölskyldan og sál-gæs-la

P-áfangi

Námsáætlun, vorönn 2024

Kennari: Hildur Margrét Einarsdóttir

Netfang: hildur.einarsdottir@borgo.is

Lýsing: Fjallað um sálræna skyndihjálp og áföll, sorg og erfiðar aðstæður einstaklinga og fjölskyldna. Markmið áfangans er að nemandinn öðlist þekkingu á afleiðingum breytinga og áfalla í lífi einstaklinga og geti bent á leiðir til úrbóta.

Þekking, leikni, hæfni: Að nemendur þekki og skilji þau hugtök sem tengjast kenningum um áföll, sorg og erfiðar aðstæður einstaklinga og fjölskyldna. Nemandi læri að þekkja eðlileg viðbrögð fólks við áföllum og sorg og skilja sorgarferli.

Fjallað er um áfallahjálp, sálræna skyndihjálp og mannlegan stuðning, áhættuþætti og afleiðingar sjálfsvíga fyrir þá sem eftir lifa. Nemendur læra um afleiðingar ofbeldis og eineltis. Nemendur fjalla um og læra um ýmis konar missi, t.d. atvinnumissi, andlegan og félagslegan missi, skilnað, heilsubrest, geðræn vandamál og áföll í skóla. Nemendur læra um áhrif fíknar, meðvirkni og ofbeldis á fjölskyldur.

Námsmat:

Verkefni: 40 %

Heimsókn: 10 %

Fyrirlestur: 20 %

Heimapróf 30 %

Námsgögn: Sálræn skyndihjálp (á Innu).

Annað efni á Innu frá kennara.

Aðrar mikilvægar upplýsingar: Mikilvægt að skila öllum námsþáttum í námsmatinu.

Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
1	5. jan.	Kynning á áfanga – Lota 1	<i>Kynning</i>
2	8. - 12. jan.	Saga um áfall	<i>Saga um áfall</i>
3	15. - 19. jan.	Áfallsstigin – Verkefni 1	<i>Áfallsstigin Verkefni 1</i>
4	22. - 26. jan.	Sálræn skyndihjálp	<i>Sálræn skyndihjálp</i>
5	29. jan. - 2. feb.	Sálræn skyndihjálp	<i>Sálræn skyndihjálp</i>
6	5. - 9. feb.	Börn og sorg – Verkefni 2	<i>Verkefni 2</i>
7	12. - 16. feb.	Missir í öðrum aðstæðum en dauða	<i>Missir</i>
8	19. - 23. feb.	Algeng einkenni um of mikið álag - Vorhlé	<i>Vorhlé mánudag og þriðjudag.</i>
9	26. feb. – 1. mars.	Lota 2 – Kynning á fyrirlestri	<i>Lota 2</i>
10	4. - 8. mars	Umfjöllun um einelti	<i>Einelti</i>
11	11. - 15. mars.	Verkefni 3 - Einelti	<i>Verkefni 3</i>
12	18. - 22. mars	Áföll í skóla	<i>Undirb./úrv.</i>
13	25. mars - 1. apr.	Páskafri	<i>Páskafri</i>
14	2. – 5. apr.	Andleg áföll af völdum alvarlegra slysa	<i>Alvarleg slys</i>
15	8. – 12. apr.	Heimsókn á stað sem tengist áfallahjálp – Greinargerð um heimsókn – Verkefni 4	<i>Heimsókn – Greinargerð um heimsókn – Verkefni 4</i>
16	15. - 19. apr.	Skil á fyrirlestri	<i>Fyrirlestur</i>
17	22. – 26. apr.	Heimapróf	<i>Sumardaguri nn fyrsti</i>
18	29. apr. – 3. maí	Lota 3	<i>Dagur verkalýðsins</i>
19	6. – 10. maí	Námsmat	<i>Uppstigning. dagur</i>
20	13.-17. maí	Lokaeinkunn	<i>Síðasti kennsludagur</i>

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.