



ÖLD3B05 - Öldrun og lífsgæði

Námsáætlun, vorönn 2024

Kennari/kennarar:

Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir

Netfang/netföng:

gudrun.hallgrimsdottir@borgo.is

Lýsing:

Fjallað er um helstu stefnur í öldrunarmálum hér á landi og þá hugmyndafræði sem er ríkjandi í þjónustu. Unnið er með lög og reglugerðir um málefni aldraðra og réttindi þeirra til þjónustu. Samfélagsleg þjónusta við aldraða verður einnig skoðuð í sögulegu ljósi og hvernig þarfinnar og þjónustan hafa breyst með breyttu samfélagi. Umfjöllun verður um sjálfræði aldraðra og stöðu þeirra og þátttöku almennt í samfélaginu, ásamt siðferðilegum álitamálum í þjónustu við eldri borgara, s.s. þjónustu á heimili, þjónustu við val á búsetu, félagsstarf og fleira. Fjallað verður um breytta sýn eldri borgara á eigið líf og þróun fjölskyldutengsla.

Þekking, leikni, hæfni:

Nemendur öðlast dýpri þekkingu á aðstæðum og aðbúnaði aldraðra á Íslandi og helstu þáttum félagslegrar þjónustu. Að nemendur hafi leikni til að afla upplýsinga um opinbera og óopinbera þjónustu fyrir aldraða, skoða og skilgreina hugmyndafræði og stefnu í öldrunarþjónustu á Íslandi, greina og vinna með fjölbreyttar aðstæður eldri borgara í sibreytilegu samfélagi, að veita öldruðum upplýsingar um réttindi þeirra og mögulega þjónustu og að meta stöðu aldraðra í nútímasamfélagi.

Námsmat:

Þátttaka í umræðutímum á netinu - 15%
Skilaverkefni tengt öldrun á Íslandi - 20%
Dagbóarskrif yfir önnina - skilað í lok hvers mánaðar og svo í lok annar 20%
Einstaklingsverkefni um öldrun, bókarýni og kynning í upptöku tengt lotu 2 - 20%
Einstaklingsverkefni um öldrun, skriflegt skilaverkefni tengt lotu 3 - 20%
Lífssöguviðtal tengt lotu 3 - 15%
Samtals 100%

Námsgögn:

Námsgögn hjá kennara, birtast á inna.is undir Efni.

Aðrar mikilvægar upplýsingar:

Skyldumæting er umræðuþræðina á þeim tímabilum sem þeir eru opnir yfir vikuna, mánudag til föstudags. Mikilvægt að skila verkefnum á réttum tíma, ekki gefin einkunn fyrir verkefni sem er skilað eftir að skiladegi lýkur nema í samráði við kennara.

Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
1	5. jan.		
2	8. - 12. jan.	Kynning á áfanga og verkefnum ásamt fyrsta opna umræðuþræðinum inn á inna.is	
3	15. - 19. jan.	Að vera við stjórnvölinn á efri árum og stuðla að eigin hreysti	
4	22. - 26. jan.	Farsæl öldrun og tækifæri í heimaþjónustu	
5	29. jan. - 2. feb.	Félagsstarf og félagsmiðstöðvar	
6	5. - 9. feb.	Áhrifamáttur tónlistar	Skóhlífadagar Undirb./úrv.
7	12. - 16. feb.	Réttindi við búsetu á stofnun	Vörðuvika I
8	19. - 23. feb.	Vorhlé - hvíldartími	Vorhlé mánudag og þriðjudag.
9	26. feb. - 1. mars.	Óöryggi í bið eftir búsetu á hjúkrunarheimili og ofbeldi	
10	4. - 8. mars	Ný menning í öldrunarþjónustu	
11	11. - 15. mars.	Fjölpætt heilsurækt	
12	18. - 22. mars	Ólaunuð þjónusta frá aðstandendum, álag og streita	Undirb./úrv. Vörðuvika II.
13	25. mars - 1. apr.	PÁSKALEYFI	
14	2. - 5. apr.	Langlífi og sjúkrahús	
15	8. - 12. apr.	Öldrunarlækningar	
16	15. - 19. apr.	Svefn og áhrif hans á heilann og heilsuna	
17	22. - 26. apr.	Lífssagan	Sumardagurinn fyrsti
18	29. apr. - 3. maí	Verkefnaskil á skriflega verkefninu	Dagur verkalýðsins
19	6. - 10. maí	Einkunnaskil	Uppstigning.dagur
20	13.-17. maí	Annarlok	Síðasti kennsludagur

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.