



# Geðsálfræði – SÁL3B05 dreifnám

Námsáætlun, haustönn 2023

**Kennari/kennarar:**

Elísabet Jónsdóttir

**Netfang/netföng:**

elisabet.jonsdottir@borgo.is

**Lýsing:**

Áfanginn fjallar um geðheilsu og geðræn vandamál. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspili líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðheilbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnast leiðum til að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Einnig er fjallað um ýmsar geðraskanir og helstu meðferðarúrræði við þeim. Nemendur afla sér upplýsinga um geðheilsugæslu og þá meðferð sem er í boði á Íslandi. Meginmarkmið áfangans er að nemendur öðlist skilning á geðheilsu, geðrækt og eðli geðraskana svo þeir skilji hvernig þeir geta tekið ábyrgð á eigin geðheilbrigði.

**Þekking, leikni, hæfni:****Að nemandinn:**

- ✓ kynnist sögu, fræðilegri -og hagnýtri hlið klínískrar sálfræði ásamt fræðimönnum
- ✓ læri um streitu og leiðir til að koma í veg fyrir eða minnka hana
- ✓ skilji samspil streitu (umhverfisþátta) og erfða í mótun geðraskana
- ✓ skilji hugtakið afbrigðilegt atferli og tengi saman sjónarmið sálfræðinnar og hugmyndir um orsakir afbrigðilegs atferlis
- ✓ kynnist flokkunarkerfum geðraskana
- ✓ kynnist ýmsum matstækjum (sálfræðilegum prófum) í klínískri sálfræði
- ✓ kynnist einni geðröskun sérstaklega vel í gegnum viðtal
- ✓ þekki helstu meðferðarform geðraskana og þá sérstaklega sálgreiningu, atferlismeðferð og hugræna atferlismeðferð
- ✓ tileinki sér viðeigandi heimildavinnu
- ✓ geti komið frá sér efni munnlega fyrir framan hóp nemenda

**Námsmat:**

- Verkefni 1 - 10%
- Verkefni 2 – 10%
- Hlutapróf úr köflum 1, 2 og 3 – 10%
- Verkefni 3 – 10%
- Verkefni 4 – 20%
- Ritgerð eða viðtal – 20%
- Þátttaka og virkni – 20%

**Námsgögn:**

Samantekið efni um afbrigðasálfræði eftir Aron Tómas Haraldsson

DSM-V - Flokkun geðraskana eftir Kristján Guðmundsson

Verkefnahefti – afhent hjá kennara

**Aðrar mikilvægar upplýsingar:**

Standa þarf skil á öllum námsmatsþáttum

Rík áhersla er lögð á mætingar og ástundun

Ef nemandi verður uppvís að því að nota verkefni annarra nemenda eða fyrri nemenda þá getur það varðað brottrekstur úr áfanga

Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmats- þættir
34	21.-25. ágúst	<b>Lota I</b> - Kynning á áfanganum, klínísk sálfræði og sagan	
35	28.ágúst -1. sept.	Streita	
36	4.-8. sept.	Streita	Verkefni 1
37	11.-15. sept.	Afbrigðilegt atferli/hegðun	
38	18.-22. sept.	Afbrigðilegt atferli – sjónarmið sálfræðinnar og geðröskun	Verkefni 2
39	25.-29. sept.	Upprifjun – hlutapróf úr kafla 1, 2 og 3	Hlutapróf
40	2.-6. okt.	Flokkun og mat	
41	9.-13. okt.	Flokkun og mat frh. <b>Lota II</b> – Verkefnumessa	Verkefni 3
42	16.-20. okt	Helstu flokkar geðraskana	
43	23.-25. okt.	Helstu flokkar geðraskana	
44	30. okt. - 3. nóv.	Meðferð geðraskana	
45	6.-10. nóv.	Meðferð geðraskana	Verkefni 4
46	13.-17. nóv.	Ritgerðarefnislestur/viðtalsvinna og lestur	
47	20.-24. nóv.	Vinna við ritgerð/viðtalsverkefni	
48	27. nóv. - 1. des.	Skil á ritgerð/viðtalsverkefni <b>Lota III</b> - Kynning á lokaverkefni	Ritgerð/viðtal (20%)
49	4.-8. des	Önnin tekin saman	

*Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.*